

## 主要内容

道德的道路

信仰和美德是密不可分的:

功修和道德:

伊斯兰的道德

道德的道路

## 道德的道路

幸福的道路应该是一条道德旗帜鲜明的路，踏上这条路的人能在各个角落看到爱心、宽容、慷慨、真实、协商等等美德，它还能让自我，自我的欲望升华为高贵的美德，完美的礼节，然后美德也不是什么可有可无的奢侈品，相反它的可以改变生活轨迹的重要因素之一，如果个人的道德素质提高了，那末它会积极地反映在个人和社会生活的幸福中，如果道德败坏了，那末，所有的生活将暗淡无光。

所以，伊斯兰重视对人们心灵道德的培养，鼓励人们坚持道德，真主的使者（真主赐福他）曾限定了派遣他的第一目的，说：“我被派遣只为完善美德”（伯海给的传述），伊斯兰的使命就好像是为了建设一个人类历史上最伟大的文明，伊斯兰人付出了巨大的努力，把它的光明传达给了整个人类，把人类召集在它的周围；它所宣扬的就是改善人的道德，塑造他们的美德，在他们眼前照亮完美的天空。

那末，使者（真主赐福他）的使命，就是道德，是改善美德，纯洁心灵；因为当时的人们已经迷失了这些美德，既无知，又愚昧，真主说：“他在文盲中派遣一个同族的使者，去对他们宣读他的迹象，并培养他们，教授他们天经和智慧，尽管以前他们确实在明显的迷误中；”（聚礼章2）

他说：“犹如我派遣你们族中的一个使者来教化你们，对你们选读我的迹象，熏陶你们，教授你们天经和智慧，并将你们所不知道的教授你们。”（黄牛章151）。



### 道德原则

“在《古兰经》中道德原则拥有很高的位置，各民族所遵循的伦理道德随着时代的变迁而变更，象信奉尔萨宗教的那些民族变迁的那样。现在可以得出的一个最重要的结论就是，《古兰经》对遵循其法律的民族的巨大影响；象伊斯兰那样拥有心灵建设的宗教非常少，而象伊斯兰那样拥有持续影响力的更是凤毛麟角，《古兰经》是东方生活的轴心，如我们大家看到的那样，它影响着生活中最细节的事物。”

古斯塔夫·勒庞  
法国历史学家

## 信仰和美德是密不可分的：

信仰是一种力量，它能督促信士趋向美德，能使他抛弃错误和下流的行为，所以道德的败坏可以看成是信仰的危机，正如美德可以看成是信仰坚强的证明；真主的使者（真主赐福他）说明了，坚强的信仰能成就坚实的美德，而道德的堕落，其原因就是信仰的滑坡，或者甚至信仰的丢失，因为没有信仰的人干任何下流的坏事时，不顾及任何人，既不怕埋怨，也不担心恶报，真主的使者说：“廉耻和信仰确是紧密相连的，如果其中一方面提高了，另一方面自然也提高了”（伯海给的传述），而且他（真主赐福他）把针对邻居的亏待作为了丢失信仰的证据，他说：“以真主的名义起誓，他不是信士，以真主的名义起誓，他不是信士，以真主的名义起誓，他不是信士，”他们说：“真主的使者啊！是谁啊？”他说：“就是邻居不能安宁与他的人。”他们说：“真主的使者啊！不安宁与他的什么啊？”他说：“他的伤害。”（布哈里的传述）

为此，真主在呼吁他的仆人们向善，要求他们远离恶行时，把道德作为了他们心灵中坚强的信仰的必然表现。在真主的经典中有许多次说道：“信道的人们啊”

然后这之后就提到他们的任务，比如说：“信道的人们啊！你们要敬畏真主，要和诚实的人在一起。”（忏悔章119）

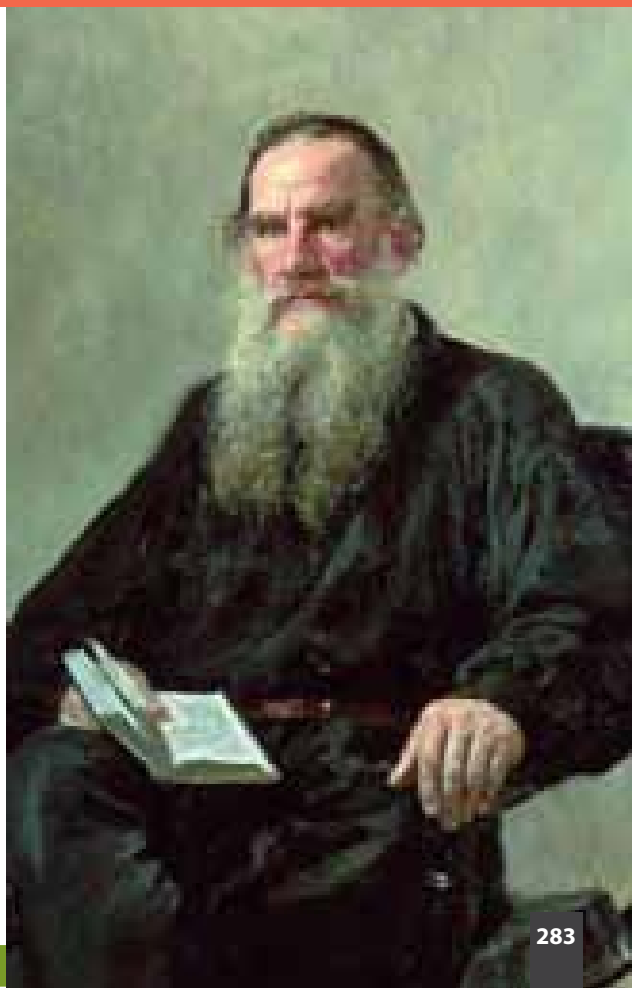
同样，使者在给他的信士们教导美德时，把这和信仰联系到了一起，他说：“谁信仰真主，信仰末日，就让他款待客人，谁信仰真主和末日，就让他保护邻居，谁信仰真主和末日，就让他说好话，或者让他沉默。”（艾哈迈德的传述）。就这样，伊斯兰在培养人们心中美德素养的时候，依靠的就是真实和完美的信仰。

## 功修和道德：

伊斯兰的功修不是一些高深莫测的语言，也不是毫无意义的动作，它是一系列能清洁心灵，能改善生活的言语和行为，因为伊斯兰的所有主命功修的目的就是，让穆斯林在生活中拥有高尚的道德，能坚持这些美德，不管环境怎么变化，情况怎么改变；尊贵的《古兰经》，圣洁的圣训明白的说明了这些事实；如主命的礼拜，在真主为礼拜而发出的命令中，说明了它可以制止不道德的事，如干丑事和恶事，他说：

“你应当宣读启示你的经典，你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶，纪念真主确是一件更大的事。真主知道你们的做为。”（蜘蛛章45）

## 受人鄙弃的陋习



伊斯兰的天课，它不仅仅是一种从有钱人手中收过来接济穷人的苛捐，它是为了培养同情和爱心，为了巩固不同阶层的人之间相互了解和亲密的关系，以及熏陶内心，排除人心中缺陷和毛病，使社会和谐，共同提高以达到相互爱戴，相互尊重的社会水平。这才是天课的第一大奥秘。伟大的真主说：“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁；你要为他们祈祷，你的祈祷，确是对他们的安慰。真主是全聪的，是全知的。”（忏悔章103）

为此他没有把施舍局限在分享财产中，他还把许多能使社会和个人幸福的美德，也作为施舍的项目。使者（真主赐福他）扩展了穆斯林应该付出的施舍的意义，他说：“把你水桶中的水分一点给你兄弟就是一份施舍，命人行善，制止人犯罪是一项施舍。”另一个传述中有“对你兄弟的一个微笑是你的一项施舍，你从道路上移除一块石头，一个荆棘，一根骨头，算你的一次施舍，给一个迷路的人指点方向，算你一次施舍。”（伯海给的传述）。

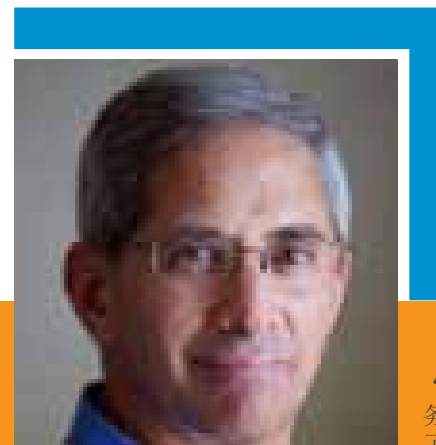
斋戒也同样，伊斯兰不把它看成是仅仅的停止吃喝，相反它把斋戒当做是让人体验穷人和可怜人的感受，同时培养心理对于欲望和需求的控制能力的一个步骤，真主说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（黄牛章183）

使者（真主赐福他）说：“谁要是没有杜绝说谎，和行骗的话，对于他的不吃不喝，真主是丝毫不需求的；”（艾哈迈德的传述）。他说：“斋戒不仅仅是戒绝吃喝，斋戒其实是戒除说谎谬和下流的话，如果有人谩骂你，或者对你干蠢事，你就说：我封斋了，我封斋了。”（伊本·赫辛迈的传述）。

对于朝觐，人们仅仅以为它是一次旅行，而忽略了许多道德意义：“朝觐的月份，是几个可知的月份。凡在这几个月内决计朝觐的人，在朝觐中当戒除淫秽、恶言和争辩。凡你们所行的善功，真主都是知道的。你们当以敬畏做旅费，因为最好的旅费是敬畏。有理智的人啊！你们当敬畏我。”（黄牛章197）

前面这些经文说明了宗教和美德之间紧密的关系，因为伊斯兰最主要的支柱性的功修，像礼拜、斋戒、天课、朝觐，以及其他的善功，能让人获得人性的完美，能提高人的生活，让人过上一种优美的，能在美德和高贵的原则之内，享受到幸福和安宁的生活的道路；这些是

不同形式的崇拜功修，但它们都有一个同样的目的，正如使者所描述的那样，他说：“派遣我只为完善美德”（伯海给的传述）；所以说，幸福的道路，它以道德为中心，以美德为轨迹，它不区分和分离宗教功修和道德。



## 法律和道德

“伊斯兰的信仰不区分法定义务和道德义务，这种道德和法律之间无缝的衔接，奠定了这个体系坚不可摧的基础。”

马尔塞尔·布瓦萨尔  
法国思想家



## 仔细实用的规定

“《古兰经》拥有对所有司法问题的解决方案，它使宗教律法和道德规范结合到了一起，创建了一套制度，一个社会的统一，消除了迫害、暴力和迷信；它和弱者一起挽起了手臂，嘱咐人们要行善，要人们相互怜悯。而在立法方面它规定了一套关于当今称之为慈善的完整的法律，制定了制定合约，遗产继承制度，在家庭生活方面，它规定了每个人的行为规范，包括对待子女，对待奴隶佣人，两性之间的行为，对待动植物，关于健康，穿戴等等的规范道德和法律法规。”

杰克·s·瑞斯乐  
法国研究人员

## 伊斯兰的道德

幸福的道路，它的立法基础，它的培养原则，它的信仰框架建立在各方面的道德基础上，从对真主的礼节，到对自己，对朋友，对亲属，对邻居的道德，对敌人，对仇敌的道德，以及对周围动物和其他物体得态度，甚至对环境，对树木花草的态度；包括这些方面言语中的礼节，以及行为中的道德，甚至内心中，思想上的观念，清高的真主，在强调言语中的道德时说：“你们应对人善言”

（黄牛章83）

在肯定行为中的道德基础时，真主说：“你应当以德报怨，我知道他们所描叙的。”（信士章96）

思考真主的经典内容，你就能发现，里面充满了对道德建设的命令；请参考以下这些经文，真主说：“行善者只受善报”（至仁主章60）

真主说：“你们不要忘记互惠”  
（黄牛章237）

真主说：“我只有很好的忍耐，对于你们所叙述的事，我只能求助于真主！”（优素福章18）

真主说：“复活时是必定来临的。所以你应当温和地原谅众人。”（石谷章85）

真主说：“你要原谅，要劝导，要避免愚人。”（高处章199）

清高的真主说：“当他们听到恶言的时候，立即退避，他们说：‘我们有我们的行为，你们有你们的行为。祝你们平安！我们不求愚人的友谊。’”（故事章55）

真主说：“善恶不是一样的，。你应当以最优美的品行去对付恶劣的品行，那末，与你相仇者，忽然间会变得亲如密友。”（奉绥来特章34）

使者（真主赐福他）的美德就是《古兰经》，为什么不是呢？真主赞扬他说：“你确是具备一种伟大的性格的”（笔章4）



## 捏造和歪曲事实

“那些极端偏见主义者们妄称，穆罕默德想要的只是个人名利，个人权势；绝不是这样的，以真主的名义起誓，这位出生荒漠，拥有强大内心，满腔同情、怜爱、仁慈和智慧的伟人心里，没有任何的现实的期望，也没有任何对权势和名利的企图。怎么不是呢？那是一个纯洁的心灵，这样的人只能是虔诚的，努力的。？！”

托马斯·卡莱尔  
苏格兰历史学家，评论家







## 公正廉洁

“这个人为信仰所承受的迫害，以及那些信仰他，追随他，把他当做领袖和向导的人们所拥有的高贵品德，以及他所取得的伟大成就，这些都证明他内在的公正和正义；如果假设穆罕默德是个名不副实的人，那么这个假设会催生更多无法解释的疑问，因为在整个西方历史人物中，没有那个人像穆罕默德那样未曾获得相应的认可。”

蒙哥瓦力·瓦特  
英国东方学家

开始于

## 对真主的礼节：

对真主的礼节包括三个事情：第一：信仰他，接受并信仰所有他的一切言辞。真主说：“真主——除他外，绝无应受崇拜的——在

(1) 就是那些夸夸其谈，说话不着边际的人。

(2) 说话不经过大脑，口无遮拦的人。也可以解释为：经常撇嘴角而嘲笑人们的人，或者说话勉强，不可靠的人。

(3) 大话连篇，说话傲慢的人；阿语词根“法海个”的意思就是充满，和宽阔。有解释为：因为骄傲自大而说大话；

为此，他所肩负的使命，把美德放在了比其它功修更高的地位，真主的使者说：“信士当中信仰最完美的人，就是道德最完美的人，他们中最优秀的人就是他们中最善待他们的女人的。”（伯海给的传述）。他说：“善功就是美德，而罪恶就是在你心里隐藏的，不想让人们知道的事。”（穆斯林的传述），他说：“干丑事和爆粗口和伊斯兰一点都不沾边，人们当中最好的人，确是他们中道德最好的人”（艾哈迈德的传述），（真主赐福他）他说：“在复生日，没有任何事物能比美德，更能增加信士的善功分量的；真主的确恼怒干丑事的说下流话的人。”（伯海给的传述）

使者（真主赐福他）说：“你们当中我最喜欢的，最接近我的人就是道德最好的人；你们当中我最厌恶的，在后世中离我最遥远的人，就是你们中道德败坏的人，夸夸其谈的人<sup>(1)</sup>，口无遮拦的人<sup>(2)</sup>，高谈阔论的人<sup>(3)</sup>”。（艾哈迈德的传述）。

伊斯兰的道德是完善的，全面的，它

确立无疑的复活日必集合你们。言辞方面，谁比真主更诚实呢？”  
（妇女章87）

信仰真主的言辞，就要求人信仰他，替他辩护，为他的道路而奋斗，对他的言辞，他的使者的言语不能心存疑虑，也不能含糊。

第二：人要全盘接受真主的法律，并在生活中执行它，实践它，不能拒绝来自真正的任何判决，如果他拒绝真主法律中的任何一点，那就是对真主的不道德；所以，真主禁止我们把自己的主张和私欲凌驾在真主的话语之上，真主说：“信道的人们啊！你们在真主和使者的面前不要先做任何一件事，你们应当敬畏真主；真主确是全聪的，确是全知的。”（寝室章1）

第三：他情愿和接受真主的定夺，遇到好事他感谢真主，遇到磨难他忍受，并向真主求援。情愿好坏的定夺，接受它，对真主的定然心甘情愿就是对真主定然的美德；为此真主表扬那些坚韧者，说：

“（155）你当向坚忍的人报喜。（156）他们遭难的时候，说：我们确是真主所有的，我们必定只归依他。”（黄牛章155，156）



刘易斯·塞伊迪威

法国东方学家

## 仁义道德的宗教

“《古兰经》中的每一个章节都表达着对真主的酷爱，《古兰经》在建设道德规范的同时，强烈的督促人趋向美德，鼓励人们交流感情，要人们改善心意，原谅辱骂；它谴责骄傲自大和狂暴易怒；它指出有些罪孽是由想法和观念产生的，它要求人们去践行约定，那怕和非穆斯林定的也罢；它要人们谦虚和放下架子。《古兰经》中简明扼要的，充满智慧和奥秘的，奠定纯洁的道德基础的这些言语，能充分地说明它是包罗万象的。”

## 在人际交往中的道德：

真主命令人们善待所有人，特别是自己的父母，亲属，就是必须和他们接续的骨肉亲，以及邻居；真主说：

“当时，我与以色列的后裔缔约，说：‘你们应当只崇拜真主，并当孝敬父母，和睦亲戚，怜恤孤儿，赈济贫民，对人说善言，谨守拜功，完纳天课。’然后，你们除少数人外，都违背约言，你们是常常爽约的。”（黄牛章83）

真主说：“你们把自己的脸转向东方和西方，都不是正义。正义是信真主，信末日，信天神，信天经，信先知，并将所爱的财产施济亲戚、孤儿、贫民、旅客、乞丐和赎取奴隶，并谨守拜功，完纳天课，履行约言，忍受贫困、患难和战争。这等人，确是忠贞的，这等人确是敬畏的。”（黄牛章177）

真主说：“他们问你他们应该怎样费用，你说：‘你们所费用的财产，当费用于分母、至亲、孤儿、贫民、旅客；你们无论行什么善功，都确是真主所全知的。’”（黄牛章215）

真主说：“（74）信道而且迁居，并且为真主而奋斗的人和款留【使者】，赞助【正道】的人，这等人确是真实的信士；他们将获救宥和优厚的给养。（75）此后信道而且迁居，并与你们共同奋斗的人，这等人是你们的同道。骨肉至亲互为监护人，这是载在天经中的，真主确是全知万物的。”（战利品章74,75）

真主说：

“你们当崇拜真主，不要以任何物配他，当孝敬父母，当优待亲戚，当怜恤孤儿，当救济贫民，当亲爱近邻、远邻和伴侣，当款待旅客，当善待奴仆。真主的确不喜爱傲慢的、矜夸的人。”（妇女章36）

真主说：“真主的确命人公平、行善、施济亲戚，并禁人淫乱、作恶事、霸道；他劝诫你们，以便你们记取教诲。”（蜜蜂章99）

真主说：“（23）你的主曾下令说：‘你们应当只崇拜他，应当孝敬父母。如果他们中一人或者两人在你的堂上达到老迈，那末，你不要对他俩说：呸！不要呵斥他俩，你应当对他俩说有礼貌的话。（24）你应当毕恭毕敬的服侍他俩，你应当说：‘我的主啊！求你怜悯他俩，就像我年幼时他俩养育我那样。’（25）你们的主是最知道你们

的心情的。如果你们是善良的，那末他对于常常悔过者确是至赦的。

（26）你应当把亲戚、贫民、旅客所应得的周济分给他们，你不要挥霍。（27）挥霍者确是恶魔的朋友，恶魔原是受真主恩的。（28）如果你必须求得你所希望的从主降示的恩惠后才能周济他们，那末，你应该对他们说温和的话。”（妇女章26——28）

真主说：“你应当把近亲、贫民和旅客所应享的权利，交给他们，对于要想获得真主的喜悦者，这是更好的，这等人确是成功的。”（妇女章38）

真主说：“众人啊！你们当敬畏你们的主，他从一个人创造你们，他把那个人的配偶造成与他同类的，并且从他们俩创造许多男人和女人，你们当敬畏真主——你们常假借他的名义，而要求相互的权力的事——当尊重血亲。真主确是监视你们的。”（妇女章1）

清高的真主说：“假若你们执政，你们会不会在地方上作恶，并断绝亲戚关系呢？”（穆罕默德章22）

真主说：“（19）从你的主降示你的，正是真理，难道认识这个道理者跟盲人是一样的吗？唯有理智者才能记住。（20）他们是实践真主的誓约而且不破坏盟约的。（21）他们是连接真主命人连接者的，是敬畏他们的主，畏惧严厉的清算的。（22）他们是为求得主的喜悦而坚忍的，是谨守拜功的，是秘密地和公开地分舍我所赐给他们的财物的，是以德抱怨的。这等人得吃后世的善果——（23）常住的乐园，他们将进入乐园。他们的祖先、妻子和后裔中的善良者，都将进入乐园。众天神从每道门进去颔他们，（24）【说】：‘祝你们平安！这是你们因坚忍而得的报酬，后世的善果真优美’。（25）与真主缔约，然后加以破坏的，断绝真主命人连接者的，在地方上进行破坏的，这等人将被诅咒，将吃后世的恶果。”（雷霆章19——25）

伊斯兰的道德不仅仅是针对朋友、同事，亲属，和邻居的，除他们之外，还有对敌人，哪怕是交战时的敌人也罢，它是针对全人类的道德，真主说：“善恶不是一样的。你应当以最优美的品行去对付恶劣的品行，那末，与你相仇者，忽然间会变得亲如密友。”（奉绥来特章34）



真主命令不可过分，即使对付那些和我们说：“你们当为主道而抵抗进攻你们的人，你们不要过分，因真主必定不喜爱过分者。”（黄牛章190）

请看看，在我们的使者（真主赐福他）派出他的军队去迎战敌军时，给他们下达的命令，你可以从中看到伊斯兰对作战的敌军的美德；他说：“你们不要失信，不要极端，不要侮辱尸体，不要杀害儿童，不要杀害僧侣道士”（艾哈迈德的传述），宗教命令真奇怪，他命令以这样的美德对待交战的敌人，而不和穆斯林交战的人，哪怕他是敌人也罢，真主鼓励人们善待他们，公平对待他们。真主说：“未曾为你们的宗教而对你们作战，也未曾把你们从故乡驱逐出境者，真主并不禁止你们怜悯他们，公平待遇他们。真主确是喜爱公平者的。”（受考验的妇人章8）

## 对待动物的美德：

伊斯兰拓展了道德的范畴，包括了对动物的态度，真主的使者说：“一个女人因为一只猫而受到了惩罚，她困住了它，直到它被饿死了。她因此而进入了火狱，她既不给它喂食，也不让它自己找地上虫子吃”（布哈里的传述），甚至真主要求的行善还包括，在宰杀动物过程中的善待，使者说：“真主的确命令善待任何事物，如果你们要行刑，就以最好的方式执行，如果你们要宰杀动物，那就用最好的方式宰杀，让他磨好刀子，让他快点结束被宰杀动物的痛苦。”（穆斯林的传述）。

## 对待环境的礼节

伊斯兰带来的礼节还包括对环境和公共场合的道德，他要求人不可浪费；对于消耗自然资源，以及霸占资源等行为，真主



### 天下穆民皆兄弟

“伊斯兰所留下的天下穆民皆兄弟的最高贵的模式，是它引人入胜的因素之一。”

托马斯·阿诺德  
英国东方学家

说：“你们可以饮食真主的给养，你们不要在地方上为非作歹。”（黄牛章60）

清高伟大的真主说：“（151）你们不要服从过分者的命令，（152）他们在地方上伤风败俗，而不移风易俗。”（众诗人章151, 152）

同样其他的自然资源，象水资源等等，伊斯兰寄予了很大的重视，真主说：“不信道者难道不知道吗？天地原是闭塞的，而我开天辟地，我用水创造一切生物。难道他们不信吗？”（众先知章30）

真主说：“真主从云中降下雨水，并借雨水使已死的大地复活；对善于听话的民众，此中确有一种迹象。”（蜜蜂章65）

除尊贵的《古兰经》，使者（真主赐福他）也鼓励人们保护环境，保护周围的生态，圣洁的圣训反复地呼吁保护环境；以及减少对自然环境的破坏，象：水土流失、沙漠化和干旱等；使者说：“你们应当远离三个被诅咒的事：在水源、道路中央、乘荫凉的地方大小便”（艾布·达伍德的传述），他说：“一个穆斯林不管他种植了一株粮食，或者是一棵树苗，然后小鸟、人或者牲畜吃了它，他就能靠这一点而得到一次施舍的报酬”（穆斯林的传述），有一次，使者遇到了萨尔德，他正在洗小净；然后使者就说：“你怎么这么浪费？”他回答说：“小净中也会浪费吗？”他说：“是啊！那情况在流水河边上也罢”（伊本·马哲的传述）。这就是使者的勇于高的道德——对待环境，甚至对战争中的敌人的态度，艾布·拜克尔（真主喜悦他）在派出军队时，命令军队说：“你们不可杀害儿童，女人，老人，不要砍伐结果实的树木，不可滥杀乱宰牛羊，除非为了充饥，不可摧毁房屋，只能毁坏或者焚烧椰枣树。”（马利克的传述）。

## 伊斯兰和环境

“高贵的《古兰经》不区分人和自然，伊斯兰世界孕育着人类智慧和认知世界的最丰富，最伟大的宝藏。”

查尔斯王子  
英国王储





## 其他道德方面的嘱托：

在此列出部分《古兰经》和圣训中关于道德方面的嘱咐，其中

### 《古兰经》中有：

真主说：“真主的确命令你们把一切受信托的事务交给应受的人，真主又命令你们替众人判决的时候要秉公判决。真主用来劝戒你们的事物真优美！真主确是全聪的，确是全明的。”（妇女章58）

真主说：“（151）你说：‘你们来吧！来听我宣读你们的主所禁戒你们的事项：你们不要以物配主，你们应当孝敬父母；你们不要因为贫穷而杀害自己的儿女，我供给你们和他们；你们不要临近明显的和隐微的丑事；你们不要违背真主的禁令而杀人，除非因为正义。他将这些事嘱咐你们，以便你们了解。（152）你们不要临近孤儿的财产，除非依照最优良的方式，直到他成年；你们当用充足的斗和公平的秤，我只依个人的能力而加以责成。当你们说话的时候，你们应当公平，即使你们所代证的是你们的亲戚；你们当履行真主的盟约。他将这些事嘱咐你们，以便你们觉悟。’（153）这确是我的正路，故你们当遵循它；你们不要遵循邪路，以免那些邪路使你们离开真主的大道。他将这些事嘱咐你们，以便你们敬畏。”（牲畜章151, 152, 153）。

真主说：“在改善地方之后，你们不要在地方上作恶，你们要怀着恐惧和希望的心情祈祷他。真主的慈恩确是临近行善者的。”（高处章56）

真主说：“你当坚忍，因为真主必不使行善者徒劳无酬。”（呼德章115）

真主说：“（29）你不要把自己的手束在脖子上，也不要把手完全伸开，以免你变成悔恨的受责备者。（30）你的主必为他所意欲者而使给养富裕，必为他所意欲者而使给养窘迫。你的主对于他的众仆，确是彻知的，确是明察的。（31）你们不要因为怕贫穷而杀害自己的儿女，我供给他们和你们，杀害他们确是大罪。（32）你们不要接近私通，因为私通确是下流的事，这行径真恶劣！（33）你们不要违背真主的禁令而杀人，除非因为正义，无辜而被杀者，我已把权柄授予他的亲戚，但他们不可滥杀，他们确是受援助的。（34）你们不要接近孤儿的财产，除非依照最优良的方式，直到他成年。你们应当履行诺言，诺言确是要被审问的事。（35）当你们卖粮的时候，应当量足分量，你们应当使用公平的秤称货物，这是善事，是结局最优的。（36）你不要随从你所不知道的言行，耳目和心灵都是要被审问的。（37）你不要骄傲自满地在大地上行走，你绝不能把大地踏穿，绝不能与山比高。（38）这些事，其恶劣是你的主所厌恶的。（39）这是你的主所启示你的智慧，你不要使任何神明与真主同受崇拜，否则，你将在受责备和遭弃绝的情况下被投入火狱。”（夜行章29——39）

真主说：“（133）你们当争先赶赴从你们的主发出的赦宥，和那与天地同宽的、已为敬畏者预备好的乐园。（134）敬畏的人在康乐时施舍，在艰难时也施舍，且能抑怒、又能恕人。真主是喜爱行善者的。”（仪姆兰的家属章133, 134）

真主说：“（11）信道的人们啊！你们中的男子不要互相嘲笑；被嘲笑者或许胜于嘲笑者。你们中的女子，也不要互相嘲笑；被嘲笑者或许胜于嘲笑者。你们不要互相诽谤，不要以诨名相称；信道后再以诨名相称，这称呼真恶劣！未悔罪者是不义的。（12）信道的人们啊！你们应当远离许多猜疑，有些猜疑，确是罪过。你们不要互相侦探，不要互相背毁，难道你们中有人喜欢吃他的已死的教胞的肉吗？你们是厌恶那种行为的。你们应当敬畏真主，真主确是至赦的，确是至慈的。（13）众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗族，以便你们互相认识。在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。真主确是全知的，确是彻知的。”

（寝室章11, 12, 13）

真主说：“（17）我的小子啊！你应当谨守拜功，应当劝善戒恶，应当忍受患难，这确是应该决心做的事情。（18）你不要为藐视众人而转脸，不要洋洋得意地在大地上行走。真主确是不喜爱一切傲慢者、矜夸者的。（19）你应当节制你的步伐，你应当抑制你的声音；最讨厌的声音，确是驴子的声音。”（鲁格曼章17, 18, 19）

真主说：“至仁主的仆人在是大地上谦逊而行的；当愚人以恶言伤害他们的时候，他们说：‘祝你们平安’”（准则章63）

真主说：“你们当崇拜真主，不要以任何物配他，当孝敬父母，当优待亲戚，当怜恤孤儿，当救济贫民，当亲爱近邻、远邻和伴侣，当款待旅客，当宽待奴仆。真主确是不喜爱傲慢的，矜夸的人”（妇女章36）

超然的主说：“只因为从你们的主发出的慈恩，你温和地对待他们；假若你是粗暴的，是残酷的，那末，他们必定离你而分散；故你当恕饶他们，当为他们向主求饶，当与他们商议公事；你即决计行事，就当信托真主。真主的确喜爱信托他的人。”（仪姆兰的家属章159）

## 圣训中有：

如果我们来到圣训的花园，就能看到许多信仰的树木，结满了美德和礼节硕硕的果实：

-真主的使者说：“每一位平易近人的人不入火狱。”（提尔米子的传述）。

-使者对一位弟子说：“你的确有两个真主所喜爱的属性：厚道和宽容”（艾哈迈德的传述）。

-使者说：“只要有任何好东西的话，我绝不会背着你们攢起来，谁安分守己，真主就会使他平安无事；谁知足，真主就使他富足；谁坚持忍耐，真主就是他的保障。人所得到的赏赐中没有比忍耐更好、更宽裕的。”（穆斯林的传述）

-真主的使者说：“富裕不是依靠财物的多少而论的，真正的富人就是心理富裕的人。”（布哈里的传述）

-使者说：“强者不是靠武力，真正的强者就是在愤怒的时候，能把持住自己的人。”（布哈里的传述）

-使者说：“不会感谢人的人，不会感谢真主。”（艾哈迈德的传述）。

-使者说：“真主确已启示我：你们要虚心待人，你们之间不能相互欺压。”（伊本·马哲的传述）。

-他说：“每一次善行都是一次施舍，善行包括：遇到兄弟时报以微笑；从你的水桶倒一点水给你兄弟。”（提尔米子的传述）。

最后我们都看到，真正的幸福和美德之间的关系是坚固的，相辅相成的；优美的道德是人类幸福唯一的源泉，没有它就不会有任何幸福，没有道德，人在生活中能得到的只有失望、忧郁、不幸、痛苦和惆怅；所以说，幸福是人类趋向于获得美德的最主要的动力之一；因为他坚信，没有优美的道德，他享受不到片刻的真幸福，更过不上舒适安宁的日子。

